

Zumba im Freien

neier7 mi edmru
numpa im Freien

Zumba-Fitness ist ein Mix aus **fließenden Schritten und lateinamerikanischen Moves**, wie z.B. Samba, Merengue, Standard und Hip Hop.

Ein Workout mit der Kombination aus **rhythmischen Bewegungen und klassischer Fitness**.

Im Zumba-Kurs stehen effektives Training, jede Menge Spaß und coole Beats im Vordergrund.

Eine ultimative Tanz-Party mit guter Laune!
Fit werden und bleiben, mit Spaß Kalorien verbrennen.



Kursbeginn
11. Juni 2024
10 Wochen
(auch in den Sommerferien)



Dienstag
18:00 - 19:00 Uhr



Sportplatz in Rosellen



Mehr Infos auf
der Homepage
des SV Rosellen